

SALUD

RELEVAMIENTO DE LA RED DE ENFERMEDAD DE CHAGAS

En sólo tres meses, detectan 750 casos de mal de Chagas en Capital

► Fue entre febrero y abril de este año y a través de análisis de pacientes en once hospitales públicos porteños. Casi todos se infectaron en sus provincias de origen o en países limítrofes.



COMO SE INFECTA LA VINCHUCA

- 1 Pica a una persona infectada con el Mal de Chagas y succiona la sangre con parásitos *Trypanosoma Cruzi*
- 2 Los parásitos ingeridos se multiplican.
- 3 La vinchuca queda infectada.

Valeria Román
DE LA REDACCION DE CLARIN

Chagas en la ciudad de Buenos Aires, aunque se piensa que ese mal se encuentra sólo en las provincias del norte argentino, también hay infectados con mal de Chagas en la Capital Federal. Sólo desde febrero a abril de 2003, se detectaron 750 casos de infectados en once hospitales públicos porteños.

El relevamiento fue realizado por la Red de Enfermedad de Chagas, que se creó en 2001 y está formada por hospitales que dependen de la Secretaría de Salud porteña. El estudio será presentado en el Primer Simposio Continental sobre la Enfermedad de Chagas, en el Centro Cultural General San Martín, el 27 y 28 de junio.

La detección de los infectados no significa que la mayoría de los contagios hayan ocurrido dentro de los límites que fija la Avenida General Paz. En los registros del Programa Nacional del Chagas del Ministerio de Salud de la Nación figura tanto en el año 2000 como en 2001 no se registraron nuevos casos de Chagas en Capital Federal. Esto es, no se habían notificado casos recientes de infecciones con el parásito del Chagas en esos años.

Sin embargo, dentro de la nueva pesquisa de la Red se detectó que 4 de los 750 casos diagnosticados desde febrero a abril de 2003 eran chicos que se habían infectado recientemente por la transmisión vertical de madre a hijo. Los nuevos casos fueron diagnosticados a tiempo. "La detección del Chagas en los recién nacidos permitió que se los tratara inmediatamente con benznidazol, un medicamento que reciben durante dos meses y consigue curarlos", dijo a Clarín Luis Giménez, secretaria científica de la Red.

El resto de los casos detectados corresponden a adultos infectados que estaban en el período indeterminado de la infección y a enfermos crónicos (con severas cardiopatías o enfermedades digestivas de larga data por el Chagas). "Todas las detecciones delatan que el mal de Chagas ya se urbanizó. Puede ser llamativo la de-

tección de casos de Chagas en Capital, porque no hay poblaciones de vinchucas (el insecto vector del Chagas) - afirmó Giménez-. Sin embargo, las migraciones internas y externas (desde países como Bolivia) han hecho que también se encuentren afectados en esta ciudad".

También la Red siguió la presencia de la infección por Chagas en los bancos de sangre de los hospitales porteños. Durante el año pasado, el 25 por ciento de las personas que fueron a donar sangre estaban infectadas con el parásito *Trypanosoma cruzi*. Esos donantes recibieron el diagnóstico para que puedan controlar a tiempo el desarrollo de la infección.

Como en muchas otras enfermedades, la detección temprana es crucial. Porque no todas las personas infectadas se enferman. Solo el 30 por ciento de los infectados pasan a la etapa crónica con lesiones. Y el control (al menos anual) de los infectados puede retardar o hacer que las complicaciones del Chagas no se produzcan. Sin embargo, hay temores que impiden el freno a la enfermedad. "El miedo a ser estigmatizados por 'tener Chagas' en el ámbito laboral lleva a que los pacientes no acudan a controlarse ni reconozcan que están infectados", afirmó la cardióloga.

También persisten situaciones que ocultan más la enfermedad. Desde 1980, rige una ley con la que se intentó luchar contra el Chagas, pero tuvo efectos contrarios inesperados: obliga a los postulantes a un empleo a hacerse un análisis. "Si bien se aclara que el análisis positivo no puede impedir el ingreso al trabajo -dijo Giménez-, hay empleadores que marginan a los diagnosticados con Chagas".

QUIEN LO TRANSMITE

En la Argentina hay una sola especie de vinchuca que ha generado una epidemia.

Especie *Triatoma infestans*

Nombre vulgar Vinchuca, chinch o gaucha o chinché pisa.

Habitat Principalmente en el norte del país. En la Capital no hay.

OTRAS VIAS DE TRANSMISION

Además de la picadura de vinchuca infectada hay otras vías

1 Tránsito de órganos infectados.

2 Transfusiones de sangre infectada.

3 De madre infectada a hijo.

CUANTOS INFECTADOS HAY

Datos en la Argentina 2003 **2.300.000**

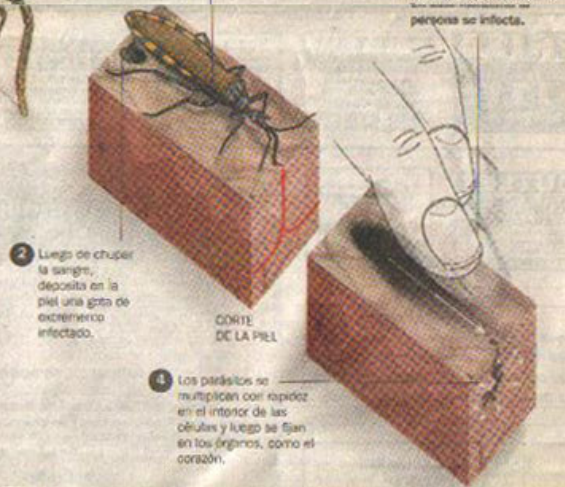
Con lesiones cardiacas

2 de cada 10 se producen entre los 20 y 40 años.

COMO INFECTA AL HOMBRE

Es una de las vías de transmisión de la infección parasitaria.

- 1 La vinchuca infectada pica a otra persona.
- 2 Luego de chupar la sangre, deposita en la piel una gota de excremento infectado.
- 3 Si el individuo se rasca, disemina el excremento sobre la picadura por donde ingresan los parásitos al organismo. Otra vía de transmisión es persona se infecta.



COMO SE DESARROLLA LA ENFERMEDAD

1 FASE AGUDA	2 FASE CRONICA	Organos que pueden afectarse
DURACION De 20 a 30 días.	DURACION De 10 a 30 años	
SINTOMAS Malestar general e inflamación de los ganglios.	SINTOMAS En esta fase de la enfermedad las afecciones cardiacas son las más frecuentes. El corazón se vuelve fibroso y débil. Se pueden producir lesiones en el miocárdio cardíaco.	
2 FASE AGUDA		
DURACION De 10 a 20 años.		
SINTOMAS No se presentan. El 50% de los infectados se encuentran en este fase.		

Fuente: INSTITUTO NACIONAL DE PARASITOLOGIA E INMUNOLOGIA CLARIN